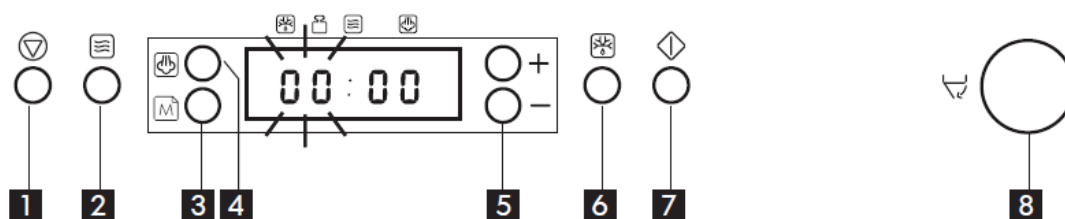




FOUR À MICRO-ONDES

Bandeau de commande



- | | | | |
|----------|--------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------|
| 1 | Touche Stop (Arrêt) | 6 | Touche JET DEFROST
(DÉCONGÉLATION RAPIDE) |
| 2 | Touche POWER (Puissance) | 7 | Touche Start (Démarrage) |
| 3 | Touche Mémo | 8 | Touche Porte (à utiliser pour ouvrir la
porte) |
| 4 | Touche STEAM (VAPEUR) | | |
| 5 | Touche + /- (à utiliser pour régler le
temps ou le poids) | | |

« Power » *Puissance* (touche n°2)

- 750 W : Réchauffage de boissons et d'autres aliments à haute teneur en eau. Cuisson de légumes, viande, etc.
- 500 W : Cuisson de plats plus délicats : plats en sauces, plats préparés avec du fromage, des œufs, de la crème...
- 350 W : Cuisson lente de ragoûts, ramollissement du beurre.
- 160 W : Décongélation. Ramollissement de beurre, de fromages, de crèmes glacées.
- 0 W : Pour utiliser le micro-ondes comme un minuteur seul.

Cuisson et réchauffage avec la fonction micro-ondes

1. Appuyez sur les touches +/- pour régler le temps de cuisson. Le temps de cuisson peut être augmenté facilement par paliers de 30 secondes en appuyant sur la touche **Start**.
2. Appuyez par pressions successives sur la touche **Power** pour régler le niveau de puissance.
3. Appuyez sur la touche **Start**.

Vous pouvez modifier tous les réglages en cours de cuisson, si vous le souhaitez.



Cuisson vapeur (touche n°4)

pour la cuisson des légumes ou poissons.

Placer les aliments dans une assiette creuse avec un peu d'eau puis couvrez avec un couvercle.

Les légumes tendres, tels que les brocolis et les poireaux, cuisent en 2-3 minutes. Les légumes durs, tels les carottes et les pommes de terre, nécessitent un temps de cuisson de 4-5 minutes.

Décongélation rapide (touche n°6)

Utilisez cette fonction **UNIQUEMENT** pour la décongélation de la viande, du poisson et de la volaille. N'utilisez cette fonction que si le poids net des aliments se situe entre 100 g et 2 kg.

1. Appuyez sur la touche ***Jet Defrost***.
2. Appuyez sur les touches +/- **pour spécifier le poids des aliments**.
3. Appuyez sur la touche ***Start*** (Démarrage).
4. À mi-décongélation, le four s'arrête et vous invite à retourner les aliments ("*TURN FOOD*"). Ouvrez la porte. Retournez les aliments ou mélanger le plat. Fermez la porte et redémarrez le four en appuyant sur la touche ***Start***.

Pour une décongélation avec minuteur, voir le paragraphe « *Cuisson et réchauffage avec la fonction micro-ondes* » et sélectionner la puissance 160 W.

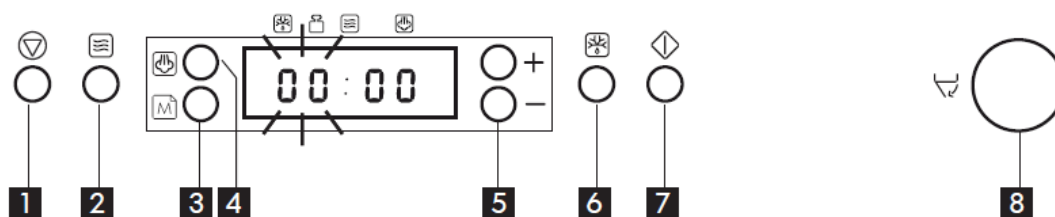
MISES EN GARDE

- Évitez de chauffer ou de cuire au four des aliments dans des récipients hermétiques. La pression se développant à l'intérieur du récipient risquerait de les faire exploser et d'endommager l'appareil.
- Évitez d'utiliser des récipients à bord droit et col étroit.
- Après avoir réchauffé des aliments pour bébé (biberons, petits pots), remuez toujours et vérifiez la température avant de servir.
- Vérifiez que le plateau tournant et son support sont installés correctement, et que les aliments sont placés bien au centre et n'entrent pas en contact avec les parois du four.



MICROWAVE OVEN

Control panel



- | | |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1 Stop button | 6 Jet Defrost button |
| 2 Power button | 7 Start button |
| 3 Memo button | 8 Door button
(use this button to open the door) |
| 4 Steam button | |
| 5 + /- button
(use this button to set time or weight) | |

Power (button n°2)

- 750 W : Reheating of beverages or other food with a high water content. Cooking of fish, vegetables, meat etc.
- 500 W : More careful cooking : dishes with sauces ; cheese, egg and cream dishes, etc.
- 350 W : Simmering stews, melting butter.
- 160 W : Defrosting. Softening butter, cheeses. Softening Ice cream.
- 0 W : When using the Timer only.

Cook and reheat with microwaves

1. Press the +/- buttons to set the time.
The time can easily be increased in 30-second steps by pressing the **Start** button.
2. Press the **power** button repeatedly to set the power.
3. Press the **Start** button.

All settings can be changed during cooking if you so desire.



Steam (button n°4)

Use this function for such food as vegetables & fish.

Place the food in a deep plate with a little water and cover with a lid.

Soft vegetables such as broccoli and leek require 2-3 minutes cooking time. Harder vegetables such as carrots and potatoes require 4-5 minutes cooking time.

Jet defrost (button n°6)

Use this function for defrosting Meat, Fish & Poultry ONLY. Jet Defrost should only be used if the net weight is between 100g - 2Kg

1. Press the ***Jet Defrost*** button.
2. Press the + / - buttons **to set the weight of the food**.
3. Press the ***Start*** button.
4. Midway through the defrosting process the oven stops and prompts you to « *TURN FOOD* ».
Open the door. Turn the food or stir the dish. Close the door and restart by pressing the ***Start*** button.

For defrosting with a timer, see the paragraph « *Cook and reheat with microwaves* » and select the 160 W power.

WARNING

- Do not heat or cook with sealed jars or containers in the appliance. The pressure that builds up inside might cause them to explode, damaging the appliance.
- Avoid using straight-sided containers with narrow necks
- After heating baby food or liquids in a baby bottle or in a baby food jar, always stir and check the temperature before serving.
- Check that the turntable and turntable support is in place and the food is well centered, not touching the cavity walls.